

Ung stipendiat vill förbättra demensvården

Bättre demensvård med hjälp av en internetbaserad förening. Det är sjuksköterskestudenten Hanna Davidssons projektidé som nu givit henne det första stipendiet från Queen Silvia Nursing Award.

Text PIA HELLSING

Det är helt överkligt och väldigt stort att just jag fick stipendiet, men självklart fantastiskt kul, säger den 22-åriga stipendiaten från Göteborg.

Det var i höstas som den nyblivna sjuksköterskestudenten fick tipset av sin lärare på Röda Korsets Högskola om att söka stipendiet. Hanna Davidsson hade just flyttat till Stockholm för att studera och lämnat ett antal år bakom sig som vårdbiträde inom äldreomsorgen. Det var här hennes gedigna intresse för demens och åldringsvård startade. Genom sitt bemanningsjobb inom hemtjänsten fick hon möjlighet att se olika typer av demensdiagnoser och olika sätt att hantera dem. På vissa håll fungerade vården bra, men på många andra fanns det stora brister, framför allt i bemötandet av de demenssjuka. Det var dessa brister hon hade i åtanke när hon började skriva på sin projektidé i höstas. Att hon skulle bli uttagen för att göra en personlig jurypresentation och sedan väljas ut av alla de 340 sökande kunde hon då inte drömma om.

– Jag tror att jag blev vald på grund av att min projektidé både är tydlig och genomförbar och att den fyller ett viktigt behov, säger hon.

I juryns motivering står mycket riktigt att ”Hanna Davidsson är en god förebild för framtidens sjuksköterskestudenter med en idé som adresserar ett problem i tiden, är klar



– I framtiden drömmer jag om att forska kring hur omvårdnaden ytterligare kan förbättras inom demensvården, säger Hanna Davidsson hoppfullt.

och tydlig, baserad på en realistisk analys och en genomförbar modell som kommer både anhöriga, den enskilde och vårdpersonalen till del”.

Hanna Davidssons idé går ut på att bygga en hemsida i form av en internetbaserad förening för patienter med demens, deras anhöriga och även vårdpersonal som arbetar med dementa.

– Ingen får uteslutas från hemsidan, utan alla som kommer i kontakt med demenssjukdom på något sätt ska kunna söka sig hit för att få kunskap och svar på sina frågor, säger Hanna Davidsson.

Hemsidans kärna består av en faktabank som är baserad på vetenskapliga studier och aktuella artiklar i ämnet. Informationen uppdateras kontinuerligt och tanken är att det ska finnas något för alla kunskapsnivåer.

– Det känns som att det inte talas lika mycket om demenssjukas behov jämfört med andra patientgrupper och att kunskaperna hos vårdpersonalen brister ibland. Därför är det viktigt att hitta och lyfta fram faktorer som ökar livskvaliteten för de drabbade, säger Hanna Davidsson engagerat.

Det ska både ske med hjälp av den skriftliga informationen på hemsidan, och med ett antal seminarier direkt riktade till framför allt vårdbiträden och undersköterskor, som oftast är personalgruppen närmast de dementa. Utbildningarna är tänkta att både finnas på nätet tillgängligt för alla som vill, men också genomförs ute på arbetsplatserna. Hanna Davidsson har valt ett antal ämnesområden som hon tycker är viktiga.

– **Jag vill skapa** en förståelse för sjukdomen och peka på utmärkande kännetecken för olika typer av demens. Om förståelsen finns är det också mycket lättare att bemöta både den demenssjuka och anhöriga på ett bra sätt, säger hon.

Hanna Davidsson vill också utbilda personalen om betydelsen av rätt kost och motion och lyfta fram hur viktigt det är att aktivera en demensperson utifrån individens egna

"Jag vill skapa en förståelse för sjukdomen och peka på utmärkande kännetecken för olika typer av demens."

förutsättningar. Dessutom vill hon tala om hur den estetiska miljön kring patienten med enkla medel kan påverka den sjuka i positiv riktning. Ett annat seminarium handlar om hur sjukdomen även drabbar och påverkar de anhöriga.


– En demensdiagnos är inte bara frustrerande och jobbig för den drabbade, utan även för de anhöriga som kan känna sig ensamma och med många frågor, säger Hanna Davidsson som har tänkt även på dem.

En del av den internetbaserade föreningen ska nämligen innehålla ett diskussionsforum där anhöriga kan vädra sina funderingar och sin frustration med andra i samma situation. Även patienter med sjukdom i ett tidigt stadium ska kunna stilla sin oro och finna tröst hos andra som insjuknat i demens. Dessutom ska vårdpersonal från alla yrkeskategorier få möjlighet att utbyta idéer och

erfarenheter som förbättrar vården för de demenssjuka.

– Här är internet fantastiskt eftersom de som skriver kan vara anonyma, men ändå ge utlopp för sina känslor och tankar med andra i samma situation, säger Hanna Davidsson som ser fram emot ett spännande år.

Just nu pågår planeringen för fullt kring hur stipendiet på 50 000 kronor ska användas. Hanna Davidsson ser fram emot de olika praktikplatserna inom vård- och omsorgssektorn som stipendiet för med sig, både i Sverige och utomlands. Senare i vår får hon också ta emot en utmärkelse av självaste drottningen.

– Någon gång vill jag gärna förverkliga min projektidé. Och i framtiden drömmer jag om att forska kring hur omvårdnaden ytterligare kan förbättras inom demensvården, säger Hanna Davidsson hoppfullt. 

Svenskt Demenscentrum, Nationellt Vidsenscenter for Demens & Nasjonalt Kompetansesenter for Aldring og Helse arrangerar

Skandinavisk konferens **God demensomsorg, en fråga om ledarskap?**

20–21 oktober 2014
Stockholm Waterfront



Program och anmälan
www.demenscentrum.se/konf2014

Rabatt på konferensavgiften t.o.m den 10 april

FOTO: GETTY IMAGES

Kamratförbundet Sahlgrensringens stipendiefonder

Kamratförbundet Sahlgrensringens stipendiefonder delar ut stipendier till "sahlgrenare" d v s sjuksköterskor som genomgått grundutbildning vid Göteborgs Sjuksköterskeskola (GS), Vårdhögskolan i Göteborg (VHG) eller vid Sahlgrenska akademien vid Göteborgs Universitet, Institutionen för omvårdnad (GU) och som är medlemmar i Kamratförbundet Sahlgrensringen.

Stipendierna skall användas till kvalificerade studier eller omvårdnadsforskning. Bidrag kan också ges till målinriktade, välplanerade studieresor. Även vårdutvecklingsprogram kan komma i fråga. I samtliga fall avses sjuksköterskans funktionsområde.

Följande uppgifter önskas bifogade till ansökan:

- CV,
- Examensbevis,
- Uppgift om planerad användning av stipendiet,
- Uppgift om ekonomisk situation under studierna (lön, studiebidrag, andra stipendier)
- I förekommande fall: antagningsbevis till studier alt. intyg om pågående studier

Efter avslutade studier lämnas en kort skriftlig redogörelse till Sahlgrensringens styrelse.

Ansökningsblankett finns på www.sahlgrensringen.se

Ansökan om stipendier skall skickas till:

Styrelsen för Kamratförbundet Sahlgrensringen, c/o Angela Eriksson, Övre Furuskogsvägen 22 A, 433 41 Partille.

Sista ansökningsdagen den 3 mars 2014

Hörsamhetsförbundet
SAHLGRENSRINGEN
